

## Koulutettu hieroja Mia Kinnunen

Olen suorittanut hierojakoulun 2013, Jari Ylisen fascia- ja venytyshierontakurssin 2014 sekä lihasenergiatekniikoiden kurssin 2015. Koulutusten ajantasaisen opin lisäksi olen saanut arvokasta oppia mm urheiluhierojilta ja jäsenkorjaajilta.

Ammattiosaamisalueisiini kuuluvat mm klassinen hieronta, mobilisoiva hieronta, fascia- ja venytyshieronta, lihasenergiatekniikat sekä kinesioteippaus.

Autan mielelläni myös terveyteen, liikuntaan ja ravintoon liittyvissä kysymyksissä.

Liikunta on kuulunut aina elämäni ja esimerkiksi kuntosaliharjoittelua olen harrastanut 20 vuotta. Koulutuksen, liikuntaharrastusten ja fyysisen työn myötä minulle on kertynyt paljon kokemusta erilaisista liikuntaelinsairauksista ja –vammoista sekä niiden hoidosta.

### TERVETULOA HIERONTAAN

#### TOTALFYSION!



Mia Kinnunen  
Koulutettu hieroja  
050 587 7048  
mia.kinnunen@kolumbus.fi  
Y-tunnus 2605321-5

#### Hinnat

30min 30€

45min 40€

60min 50€

75min 60€

90min 70€

Kysy myös sarja-  
ja lahjakortteja